

## Hauswirtschaftshelfer/in bzw. Hauswirtschaftsassistent/in

<b>Berufstyp</b>	Ausbildungsberuf
<b>Ausbildungsart</b>	Schulische Ausbildung an Berufsfachschulen (landesrechtlich geregelt)
<b>Ausbildungsdauer</b>	2-3 Jahre
<b>Lernorte</b>	Berufsfachschule



### ■ Was macht man in diesem Beruf?

Hauswirtschaftshelfer/innen bzw. Hauswirtschaftsassistenten und -assistentinnen kümmern sich um die Haushaltsführung in privaten, sozialen oder gewerblichen Einrichtungen. Sie kaufen kostengünstig Lebensmittel ein und sorgen für deren ordnungsgemäße Lagerung sowie Konservierung. Auch erstellen sie Speisepläne und bereiten Mahlzeiten und Gerichte nach den Grundsätzen gesunder Ernährung zu. Bei der Hauspflege reinigen sie Wohn-, Schlaf-, Sanitär- und Wirtschaftsräume. Ebenso übernehmen sie Gartenarbeiten. Zu ihren weiteren Aufgaben gehören das Waschen, Trocknen, Bügeln und die Ausbesserung von Wäsche und Kleidungsstücken. Ggf. betreuen Hauswirtschaftshelfer/innen bzw. Hauswirtschaftsassistenten und -assistentinnen Kinder, kranke Menschen und Menschen mit Behinderung.

### ■ Wo arbeitet man?

Hauswirtschaftshelfer/innen bzw. Hauswirtschaftsassistenten und -assistentinnen arbeiten hauptsächlich

- in Heimen für Kinder, Senioren und Menschen mit Behinderung
- in Privathaushalten
- in Hotels, Ferienheimen und Jugendherbergen
- für kirchliche Sozialdienste

Ihre Aufgaben erledigen sie an verschiedenen Arbeitsorten; dazu zählen neben Großküchen, Küchen in Privathaushalten und Wirtschaftsräumen auch Wohnräume oder Krankenzimmer. Sofern sie auch Gartenarbeit übernehmen, sind sie gelegentlich im Freien tätig.

### ■ Worauf kommt es an?

- Da Hauswirtschaftshelfer/innen bzw. Hauswirtschaftsassistenten und -assistentinnen oft mit unterschiedlichen Menschen zusammenarbeiten, ist es wichtig, dass sie mit **Einfühlungsvermögen** deren Bedürfnisse erkennen. Auch ein **freundlich-gewinnendes Wesen** ist förderlich, um z.B. im Haushalt lebende Kinder zu ermuntern und aufzubauen. Auch **Sorgfalt** ist wichtig, um etwa möglichst wirtschaftliche und exakte Haushaltspläne aufzustellen und umzusetzen.
- Besonders wichtig ist das Fach **Hauswirtschaftslehre**: Wer Kenntnisse aus der Schule mitbringt, ist im Vorteil, wenn z.B. in der Ausbildung Ernährungslehre unterrichtet wird. Für die Aufstellung von Lebensmittelkosten braucht man **Mathematik**, vor allem die Grundrechenarten und die Prozentrechnung.

### ■ Was verdient man in der Ausbildung?

Die Auszubildenden erhalten während der schulischen Ausbildung keine Vergütung. An manchen Schulen fallen für die Ausbildung Kosten an, z.B. Schulgeld, Aufnahme- und Prüfungsgebühren.

■ **Welcher Schulabschluss wird erwartet?**








Meist wird für die Ausbildung der **Hauptschulabschluss** (je nach Bundesland auch Berufsmatura, Berufsbildungsmatura, Erster allgemeinbildender Schulabschluss) vorausgesetzt. Z.T. wird auch ein **mittlerer Bildungsabschluss** erwartet.

■ **Welche Alternativen gibt es?**

Wenn es mit dem Ausbildungsplatz zum Hauswirtschaftshelfer/Hauswirtschaftsassistenten bzw. zur Hauswirtschaftshelferin/Hauswirtschaftsassistentin nicht klappt, hier eine kleine Auswahl von Alternativberufen mit vergleichbaren Ausbildungs- bzw. Tätigkeitsinhalten:

- Hauswirtschafter/in
- Altenpflegehelfer/in
- Fachkraft für Pflegeassistenz
- Koch/Köchin
- Fachkraft im Gastgewerbe

■ **Ausbildungsplatz gesucht? Weitere Informationen gewünscht?**

	Schulische Ausbildungsplätze findet man im Portal für berufliche Aus- und Weiterbildung KURSNET: <a href="http://arbeitsagentur.de">http://arbeitsagentur.de</a> >> KURSNET
	Betriebliche Ausbildungsstellen findet man in der Online-JOBBÖRSE: <a href="http://arbeitsagentur.de">http://arbeitsagentur.de</a> >> JOBBÖRSE
	Ausführliche Ausbildungs- und Tätigkeitsbeschreibungen, Bilder und Filme gibt es im Informationssystem BERUFENET: <a href="http://arbeitsagentur.de">http://arbeitsagentur.de</a> >> BERUFENET
	Einblicke in Ausbildung und Beruf bieten zahlreiche Filme unter <a href="http://arbeitsagentur.de">http://arbeitsagentur.de</a> >> BERUFETV
	Infos zu Ausbildung und Beruf (z.B. Tagesabläufe von Azubis) für Schüler/innen bis Klasse 10 bietet planet-beruf.de: <a href="http://arbeitsagentur.de">http://arbeitsagentur.de</a> >> planet-beruf.de >> Berufe finden >> Berufe von A bis Z
	Internet-Plätze, Medien und Informationen zu Ausbildung und Beruf bieten die Berufs-Informations-Zentren (BiZ) in den Agenturen für Arbeit. Adressen und Infos zum BiZ stehen hier zur Verfügung: <a href="http://arbeitsagentur.de">http://arbeitsagentur.de</a> >> Bürgerinnen & Bürger >> Ausbildung >> Berufs-Informations-Zentren
	Terminvereinbarungen für ein Beratungsgespräch bei der Agentur für Arbeit vor Ort: Tel. 01801 / 555111 (Festnetzpreis 3,9 ct/min; Mobilfunkpreise höchstens 42 ct/min)